

REDEFINING

KICKBOXING

SPORT IN INDIA









NATIONAL KICKBOXING CHAMPIONSHIP 2021

SENIORS & MASTERS MEN & WOMEN



6th Asian Indoor and Martial Arts Games **Bangkok ~ Chonburi**17th-26th November 2023



Organized By: Amateur Sports Kickboxing Association of Goa Affilated With: WAKO India Kickboxing Federation® Recognised by: Ministry of Youth Affairs & Sports, Govt. of India Member Of: World Association Of Kickboxing Organizations (WAKO) WAKO(IF) Recognized By: International Olympic Committee (IOC)



26TH - 29TH August 2021

VENUE

Multipurpose Indoor Stadium Dayanand Bandodkar Krida Sankool Peddem Mapusa, Goa ONLINE REGISTRATION www.sportdata.org







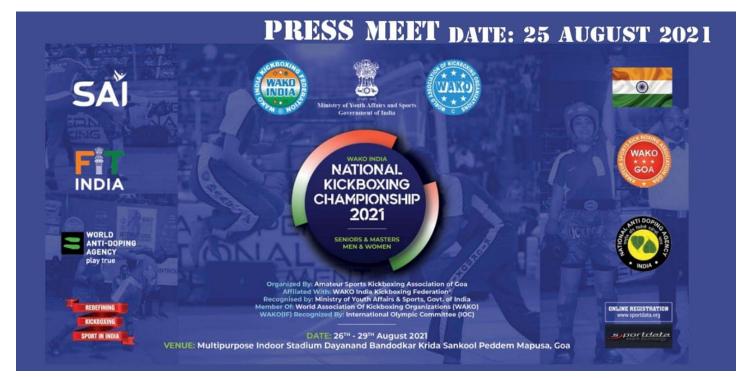




















WAKO INDIA SENIORS & MASTERS NATIONAL KICKBOXING CHAMPIONSHIP 2021, HELD AT MAPUSA, GOA FROM 26TH TO 29TH AUGUST 2021



WAKO India Seniors & Masters National Kickboxing Championship 2021 was successfully conducted at Mapusa, Goa from 26th to 29th August 2021 by Amateur Sports Kickboxing Association of Goa under the aegis of WAKO India Kickboxing Federation.

There were 1357 Players (Men & Women) and 262 Officials from 30 State /UT Associations and 02 Affiliated Units. The list is as per below: -

Participation List (by Club/Team)

#	Code		Club	Male	Female	Total Entries	Total Athletes
1		IND	AMATEUR KICKBOXING ASSOCIATION ASSAM[1](AKAA[1])	74	29	103	100
2	0	IND	AMATEUR KICKBOXING ASSOCIATION OF ODISHA(AKAO)	38	19	57	41
3	•	IND	All Uttar Pradesh Kickboxing Association(AUPKA)	49	13	62	57
4	0	IND	Amateur Sports Kickboxing Association Goa(ASKBAG)	11	3	14	14
5		IND	Andhra Pradesh Kickboxing Sports Association(APKSA)	30	5	35	34
6		IND	Arunachal Pradesh Kickboxing(APK)	35	10	45	44
7		IND	Arunchal Police Sports Control Board(APSBC)	6	0	6	4
8	- 0	IND	Assam Rifles1(AR1)	17	0	17	15
9		IND	Bihar Kickboxing Association[1](BKA[1])	17	2	19	19
10	0	IND	Delhi Kickboxing Organisation(DKO)	19	0	19	19
11	***	IND	HARYANA KICKBOXING ASSOCIATION[1](HKA[1])	55	43	98	88
12	0	IND	HP AMATEUR KICKBOXING ASSOCIATION(HIMACHAL)	46	10	56	51
13	0	IND	KICKBOXING ASSOCIATION GUJARAT(KAG)	26	14	40	30
14	8	IND	KICKBOXING ASSOCIATION UTTARAKHAND(kickboxing association uk)	27	0	27	24
15	0	IND	KICKBOXING SPORTS ASSOCIATION, MAHARASHTRA(KSAM)	84	43	127	112
16	0	IND	Karnataka Kickboxing Sports Association(KKSA)	91	29	120	102
17	0	IND	Kerala State Amateur Kickboxing Association(KSAKA)	68	13	81	77
18	*	IND	MEGHALAYA STATE KICKBOXING ASSOCIATION(MSKA)	21	2	23	20
19	•	IND	PUDUCHERRY UNITED KICKBOXING ASSOCIATION1(PUKA1)	13	1	14	11
20	*	IND	Punjab kickboxing association[1](PKA[1])	35	22	57	54
21		IND	Rajasthan Kickboxing Organisation[1](wako rajasthan[1])	67	15	82	81
22	0	IND	TELANGANA KICKBOXING ASSOCIATION(TSKA)	71	18	89	71
23	***	IND	Tamilnadu State Amateur Kickboxing Association(TNSKA)	47	19	66	65
24	•	IND	United Association of Kickboxing Organization(UAKO)	29	3	32	32
25	•	IND	WAKO INDIA CHHATTISGARH UNIT(WAKOINDIACGUNIT)	48	15	63	63
26	*	IND	West Bengal Sports Kickboxing Association(WBSKA)	37	7	44	41
27	*	IND	jharkhand Amateur kickboxing Association (JAKA)	6	0	6	6
28		IND	kickboxing Association of Madhya Pradesh(KAMP)	8	3	11	11
29		IND	kickboxing association of jammu & kashmir(kajk)	37	3	40	36
30		IND	ladakh kickboxing association[1](LKA[1])	1	0	1	11
31	0	IND	sikkim association of kickboxing organisations[1](SAKO[1])	10	9	19	14
32	- 8	IND	tripura kickboxing association[6](TKA[6])	25	15	40	20
			Totals:	1148	365	1513	1357



WAKO INDIA SENIORS & MASTERS NATIONAL KICKBOXING CHAMPIONSHIP 2021, HELD AT MAPUSA, GOA FROM 26TH TO 29TH AUGUST 2021



The guidelines issued by the Ministry of Health & Family Welfare (MoHFW), Govt. of India, Standard Operating Procedures (SOP) issued by the Ministry of Youth Affairs & Sports (MYAS), Govt. of India and Government of Goa were strictly followed by all the participants to prevent the spread of Covid -19. An approx. 5000 Masks and 1600 Hand Sanitizers were distributed among all the participants and stakeholders by WAKO India Kickboxing Federation.

Maharashtra was the overall Champion of the Championship securing the 1st place with a Medal Tally of 70 Medals (31 Gold, 13 Silver & 26 Bronze).

Haryana has secured the 2nd Place with a Medal Tally of 46 Medals (17 Gold, 11 Silver & 18 Bronze).

Karnataka has secured 3rd Place with a Medal Tally of 56 Medals (16 Gold, 14 Silver & 26 Bronze).

In this Championship, the players (Men & Women) have been selected for Indian Team to participate in the upcoming WAKO Seniors & Masters World Championship, Jesolo Lido (VE), Italy, from 15th to 24th October 2021.

Also the 1st Stage Selection has been done for the Indian team (Men & Women) to participate in the 6th Asian Indoor and Martial Arts Games, scheduled to be held at Bangkok-Chonburi from 10th -20th March 2022.

During the Championship, the following dignitaries were present and graced the occasion: -

- 1. Mr. Santosh Kumar Agrawal, President, WAKO India Kickboxing Federation.
- 2. Mr. Anil Kumar Singh, IPS, DIG-BSF.
- 3. Mr. Lokesh Sinhal, Senior Additional Advocate General, Haryana.
- 4. Mr. Anil Singhal, Associate Vice President, WAKO India Kickboxing Federation.
- 5. Mr. Vivek Singla, Advocate, Punjab & Haryana High Court.
- 6. Mr. Amit Poddar, Chairman Disciplinary Committee, WAKO India Kickboxing Federation
- 7. Md. Samim Ahmad, Social Activist.
- 8. Dr. Susan Narthandan, MBBS, Director, Hindustan College of Arts and Science, Chennai.
- 9. Dr. S Thirrumugan, Principal Hindustan College of Arts and Science, Chennai, Syndicate Member University of Madras, Senate Member University of Madras.
- 10. Shri S. Kishore, Director –IAAA Foundation Administrative Office, Vice –President _Tamil Nadu State Kickboxing Association

The few more glimpses of the National Championship are here: -













































































WAKO INDIA SENIORS & MASTERS NATIONAL KICKBOXING CHAMPIONSHIP 2021, HELD AT MAPUSA, GOA FROM 26TH TO 29TH AUGUST 2021





ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਸਿਲੈਕਸ਼ਨ ਵਰਲਡ ਕਿੱਕ ਬਾਕਸਿੰਗ (ਇਟਲੀ) ਲਈ ਹੋਈ

ਸੁਨਾਮ ਊਧਮ ਸਿੰਘ ਵਾਲਾ (ਰਾਜੂ ਸਿੰਗਲਾ/ਅੰਕੁਰ ਜ਼ਖ਼ਮੀ) ਬੀਤੇ ਦਿਨ ਮਿਤੀ 26 ਅਗਸਤ 2021 ਤੋਂ 29 ਅਗਸਤ 2021 ਮਾਪੁਸਾ ਗੋਆ ਵਿਖੇ ਵਾਕੋ ਇੰਡੀਆ ਨੇਸ਼ਨਲ ਕਿੱਕ ਬਾਕਸਿੰਗ ਦਾ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ -81 ਕਿਲੋ ਭਾਰ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਲੋ-ਕਿੱਕ ਇਵੇਂਟ ਵਿੱਚ ਅਸਾਮ ਰਾਇਫਲ , ਕਰਨਾਟਕ ,ਉੜੀਸਾ ,ਕੇਰਲਾ ਅਤੇ ਫਾਈਨਲ

ਵਿੱਚ ਰਾਜਸਥਾਨ ਦੇ ਪਲੇਅਰ ਨੂੰ ਹਰਾ ਕੇ ਗੋਲਡ ਮੈਡਲ ਸਿੰਘ ਦੀ ਸੇਲੈਕਸ਼ਨ ਵਰਲਡ ਕਿੱਕ ਬਾਕਸਿੰਗ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਪ ਦੀ ਸਪੋਰਟ ਨਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ 4 ਵਾਰ ਇੰਡੀਆ ਲੀ ਮੈਡਲ ਵਧਣ ਦਾ ਅਸ਼ੀਰਵਾਦ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ।



ਜਿੱਤ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇੰਡੀਆ ਦਾ ਨਾਂ ਬਾਹਰਲੇ ਮੁਲਕਾਂ ਵਿਚ ਚਮਕਾ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਕੋਚ ਤਾਰਾ ਸਿੰਘ (ਸੁਨਾਮ) ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਓਹਨਾ ਦੇ ਪਿਤਾ ਏਕਸ ਸੂਬੇਦਾਰ ਹਮੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦਾ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸਪੋਰਟ ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸੰਗਰੂਰ ਜਿਲਹੇ ਦੇ ਮਹਿਲਾ ਪਿੰਡ ਦੇ ਇਸ ਸ਼ੇਰ ਦਾ ਦਬਕਾ ਪੂਰੀ ਰਿੰਗ ਵਿੱਚ ਬੋਲ ਰਿਹਾ ਸੀ । ਗੋਲਡ ਜਿੱਤਣ ਅਤੇ ਪਰਾਣੇ ਰਿਕਾਰਡ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਰਵਿੰਦਰ

ਉੱਤੇ ਆਪਣਾ ਕਬਜ਼ਾ ਜਮਾਇਆ। ਇਸਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਇਟਲੀ ਲਈ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਇੰਡੀਅਨ ਆਰਮੀ ਵਿੱਚ ਨਾਇਕ ਰੈਂਕ ਤੇ ਇੰਡੀਆ ਨੂੰ ਫਿਰ ਤੋਂ ਰੇਪਰੇਸੇਂਟ ਕਰੇਗਾ। ਗੋਲਡ ਜਿੱਤਣ ਤੋਂ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਕੋਮੰਡਿੰਗ ਆਫਿਸਰ ਯੂਨਿਟ ਵਾਦ ਸਾਰੇ ਟੀਮ ਅਤੇ ਵਕੋ ਕਿੱਕ ਬਾਕਸਿੰਗ ਦੇ ਪਰੈਜ਼ੀਡੈਂਟ 12ਵੀਂ ਸਿੱਖਲੀ ਅਜੀਤ. ਏਸ ਦੀ ਅਤੇ ਕੋਚ ਤਾਰਾ ਸਿੰਘ ਸੰਤੋਸ਼ ਅਗਰਵਾਲ ਵਲੋਂ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਅੱਗੇ







(மலர் 49 # சென்னை 3-9-2021 வெள்ளி மாலை # வெளியூர் 4-9-2021 சனி # இதழ் 1)



கோவாவில் நடைபெற்ற உலக கிக் பாக்ஸ் சேம்பியன் போட்டியில் தமிழ்நாடு அணி 6 தங்கம், 5 வெள்ளி, 12 வெண்கல பதக்கங்களை வென்று 5வது இடம் பிடித்தது. இந்நிகழ்ச்சியில் இந்துஸ்தான் கலை அறிவியல் கல்லூரி டைரக்டர் டாக்டர் சூசன் மார்தாண்டன், முதல் திருமகன், இந்த சங்க துணைத் தலைவர் கிஷோர் ஆகியோர் பங்கேற்றனர். இதில் வெற்றி பெற்றவர்கள் சிம்லாவில் நடைபெறும் ஆசிய உள்அரங்க போட்டியில் பங்கேற்கின்றனர்.

49-6 உங்கள்

ਗੋਆ ਵਿਖੇ ਹੋਈ ਨੈਸ਼ਨਲ ਕਿੱਕ ਬਾਕਸਿੰਗ 'ਚੋਂ ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਜਿੱਤਿਆ ਸੋਨ ਤਗਮ



वेचक

विघ्नेशला रौप्य, भूपेश वैतीला कांस्यपदक

मुंबई : दयानंद बांदोडकर क्रीडा संकुल, म्हापसा येथे (गोवा) झालेल्या वाको इंडिया नॅशनल किक बॉक्सिंग सिनियर अँड मास्टर्स



महाराष्ट्राचे नेतृत्व करताना विघ्नेश मुरकरला क्रिएटिव्ह फॉर्म इव्हेंटमध्ये रीप्य तर पॉइंट फाईटमध्ये भूपेश वैतीने कांस्यपदक मिळवले. स्पर्धेत राप्य तर पाइट फाइटमध्य पृश्य वतान कार्ययरक ामळवल. स्थाय देशभारतील २३ ज्यानील खेळाडूनि सहपाय घेतना. यर्रोस्ट मुबई किक बॉक्सिंग असोसिएशन मुंबई शहरतफे सदर स्पर्येत रोशन शेट्टी, लॉबिंग जेन्स, राहुल साळुंखे हे खेळाडू व सोबत प्रशिक्षक उमेश मुस्कर यांनी सहपाग नीदवला एसएसकेफ प्राणि गृक्कुल कुनी फाऊडेशन ट्रस्ट यांनी सहपागी मुलांना प्रशिक्षण व साहित्य उपलब्ध करून दिले होते.

रौप्यपदक विजेत्या भाविना पटेलला एमजी मोटर करणार सन्मानित

मुंबई : टोक्यो पॅरालिम्पिक स्पर्धेत टेबल टेनिस क्लास ४ स्पर्धेत रौप्य नुषड़, टायना नेपालानक स्वयंत प्रस्त कराति करावि है स्वयंति एन परक जिंकून हतिहास स्वणारी टेबलटेनिसपटू माविनाबेन प्रटल हिला एमजी मोटर हॅडिया स्पेशली कस्टमाइंज्ड एमजी एसयूव्ही भेट देऊन सन्मानीत करणार आहे. पॅरालिम्पिकमध्ये पटक जिंकणारी भाविना

राष्ट्रीय किक् बॉक्सिंग् स्पर्धेत् विघ्नेश्

गोवा । दयानंद बांदोडकर क्रीडा संकुल मापुसा येथे वाको इंडिया नॅशनल किकबॉक्सिंग चॅम्पियनशिप २०२१ सिनियर अँड मास्टर्स दि. २६ ते २९ पार पडली स्पर्धेत संपर्ण भारतातील 23 राज्यांचा सहभाग होता.

मुंबई शहर तर्फे महाराष्ट्राचे नेतृत्व करताना क्रिएटिव्ह फॉर्म या इव्हेंट मध्ये विघ्नेश म्रकर याला रौप्य पदक तर पॉइंट फाईट मध्ये भूपेश वैती याने कांस्य पदक मिळवत.स्पर्धेत दोघांनी आपली छाप पाडली. स्पोर्ट्स मुंबई किक बॉक्सिंग



असोसिएशन मुंबई शहर, तर्फे सदर स्पर्धेत रोशन शेट्टी, लॉबिंग जेम्स, राहल साळ्ंखे हे खेळाडू व सोबत प्रशिक्षक उमेश मुरकर सहभाग नोंदविला. एस एस के के असो. आणि

गुरुकुल कृती फाऊंडेशन ट्रस्ट यांनी या मुलांना प्रशिक्षण व साहित्य उपलब्ध करून दिले होते. विघ्नेश व भूपेशच्या या कामगिरीमुळे त्यांच्यावर कौतुकाचा वर्षाव होत आहे.

किक बॉक्सिंग में छात्राओं ने पदक जीते



वल्लमगढ़। 20वीं राष्ट्रीय किक बॉर्किसग चैंपियनशिप 2020-21 में अग्रवाल कॉलेज की छात्राओं ने शानदार प्रदर्शन करते हुए कई पदक जीत कर कॉलेज व राज्य का नाम रोशन किया है। शुक्रवार को कॉलेज पहुंचने पर विजेता छात्राओं का जोरदार अभिवादन किया गया। चैंपियनशिप का आयोजन गोवा में 26 से 29 अगस्त तक किया गया। कॉलेज की अनेक आबाजन गावा भ 26 स. 29 अगस्त तक ाक्या गया। कालज का अनस्व छात्राओं ने हरियाणा राज्य का प्रतिनिधित्व किया। इनमें एमए की छात्रा सेखा ने कार्रय पदक, पूर्व छात्रा सुजाता ने रातत पदक व लिलाता ने कांस्य पदक जीता। शुक्रवार को कॉलेज पहुंचने पर प्राचार्य डॉ. कृष्ण कांत ने सभी विजेता खिलाड़ियों को उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दीं।

गोवा राज्य के दयानंद बांदेड़कर पेडेम स्टेडियम में बाद्कर पंडम स्टाउपम म मंपन्न हुई राष्ट्रीय सीनियर एवं मास्टर किक बॉक्सिंग प्रतियोगिता में हिमाचल प्रदेश के खिलाड़ियों ने इतिहास रचा है। पांच दिवसीय प्रतियोगिता में हिमाचल प्रदेश की टीम ने हिमाचल प्रदश्न का टीम न बेहतर प्रदर्शन करते हुए 18 परकों अर्जित किए हैं। इसमें चार गोल्ड मेडल, नौ रजत पदक तथा पांच कांस्य पदक प्रदेश के सम्मान में जीते हैं। प्रतियोगिता में हिमाचल प्रदेश के 51 खिलाडियों के



होंड्या) के महासचिव छा. से ज्या पदक किनका पराशर, दीपिका (पशुराम अवार्डी) ने बताया कि स्वर्ण पदक किनका पराशर, दीपिका (पशुराम अवार्डी) ने बताया कि स्वर्ण पदक किनका पराशर, दीपिका (पशुराम अवार्डी) ने बताया कि अंतरराष्ट्रीय ओलांपिक से मान्य कि अंतरराष्ट्रीय ओलांपिक के अंतरराष्ट्रीय ओलांपिक के सिका कि स्वर्ण कर के विकाशी इंतरापुर से सुनेत कुमार, और नुजाता कुमारी, मान्यर विलासपुर से ऑखल कुमार, सरकार खेल मंत्रालय के जिसमें हरीश वंद ने गोल्ड मेंडल, गीताश ने ब्रांज मेंडल प्रतियोगिता में दिलांप कुमार कुमार के पर्व प्रजीवना एवं द्वारा मान्यता महोने के बाद जीता और राजुत लेडाबारी ने देखे कर होसित की, राणा हैं रजत पदक प्रतिक भिंदे शिमला के मोवा में राष्ट्रीय प्रतियोगिता जो हिमावल के लिए बहुत बढ़ी बात है और जो बंजार के विवेताओं में कुल्लू को कुणाल जमालटा, मंडी के आयोजित की गई। साथ छह कोच व रैफरियों विजेताओं में कुल्लू की

ाशभाग को द्याक्षता, मडा का तनुजा एवं मंडी के रविकांत शामिल है। हिमाचल प्रदेश एमच्योर किक बॉक्सिंग संघ के अध्यक्ष एवं राष्ट्रीय किक बाक्सिंग संघ (वाको इंडिया) के महासचिव डा.

विजेंद्र कुमार और कांस्य पदक विजेताओं में मंडी के संदीप कुमार ट्राकुर, पदक विजताओं में मेडी के संदीप कुमार ठाकुर, बिलासपुर के अखिल, शिमला की दीक्षिता, मंडी की



खेल दिवस को मद्देनजर रखते 2 जुलाई के शुभ दिनपर किकबश्चविसंग दिवस के रूप में मनाया जाने का संकल्प





WAKO INDIA SENIORS & MASTERS NATIONAL KICKBOXING CHAMPIONSHIP 2021, HELD AT MAPUSA, GOA FROM 26TH TO 29TH AUGUST 2021



केक बॉर्विसग प्रतियोगिता में हिमाचल ने जीते 18 मैडल

कांस्य पदक से बढ़ा प्रदेश

गोवा ने आयोजित पतियोगिता में रचा इतिहास, मारतवर्ष की ३३ टीमों ने लिया भाग

मंडी, 1 सितम्बर (अनिल): गोवा दयानंद बांदेड़कर पेडेम स्टेडियम ्राज रचा है। इस प्रतियोगिता में हिमाचल प्रदेश के 51 खिलाड़ियों के साथ 6 कोच एवं रैफरियों ने भाग लिया।



किक बॉक्सिंग में गाड़े झंडे

हिमाचल की झोली में 18 पदक, दो का विश्व प्रतियोगिता के लिए चयन

संवाद न्यज एजेंसी

मंडी। गोवा के दयानंद बांदेडकर पेडेम स्टेडियम में राष्ट्रीय सीनियर और मास्क किक बॉक्सिंग प्रतियोगिता में हिमाचल के खिलाड़ियों ने 18 पदक हासिल कर इतिहास रचा है। अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक समिति और खेल मंत्रालय ने 26 से 30 अगस्त तक प्रतियोगिता का आयोजन किया।

हिमाचल प्रदेश अमेच्योर किक बॉक्सिंग संघ के अध्यक्ष और परशुराम अवार्डी डॉ. संजय कुमार

यादव ने बताया कि प्रतियोगिता में प्रदेश के 51 खिलाडियों ने भाग लिया। देश की 33 टीमों ने इसमें भाग लिया। सीनियर प्रतियोगिता में 1300 खिलाड़ियों ने भाग लिया। हिमाचल की टीम ने बेहतर प्रदर्शन करते हुए 18 पदक हासिल किए। इनमें 4 गोल्ड, 9 रजत और 5 कांस्य पदक शामिल हैं। स्वर्ण पदक विजेताओं में शिमला की मधु, किन्नौर की विनाक्षी और सुजाता कुमारी, मास्टर प्रतियोगिता में दिलीप कुमार्र, रजत पदक सीनियर वर्ग में कुल्लू की कनिका और दीपिका, चंबा से सिमरनजीत, हमीरपर से सुनेश कुमार, बिलासपुर से अखिल कुमार, कुल्लू के पर्व पठानिया और प्रतीक शिंदे, शिमला से कणाल जमालटा, मंडी से विजेंद्र कुमार और संदीप कुमार, बिलासपुर से अखिल, शिमला की दीक्षिता, मंडी की तनुजा और रविकांत शामिल हैं।

डॉ. संजय ने कहा कि राष्ट्रीय ट्रायल में कुल्लू के पर्व पठानिया और प्रतिक शिंदे ने विश्व किक वॉक्सिंग के लिए भारतीय टीम में जगह बनाई है। यह प्रतियोगिता 14 अक्टूबर से इटली में होगी।

किक बॉक्सिंग की राष्ट्रीय सीनियर प्रतियोगिता में हिमाचल की धमाकेदार एंट्री

पदक किए अपने नाम

मंडी/राजन पंछी भारत सरकार खेल मंत्रालय द्वारा मान्यता प्राप्त होने के बाद गोबा के दयानंद बांदेडकर पेडेम स्टेडियम र

26 से 30 अगस्त को आयोजित हुई। राष्ट्रीय सीनियर एवं मास्टर किक बॉक्सिंग इस प्रतिवेगिता -2021 में प्रदेश एवं कुछ सैन्य दल भी प्रतिभागी



के महासचिव डॉ. संजय कुमार यादव (परशुराम अवॉर्डी) ने जनकारी देते राज्यों के साध-साथ केंद्र शासित 220 देशों में छोला जाता है। एशियन, यूरोपियन खेलों के साथ-साथ अब ओलंपिक में भी जामिल किया गया

वॉक्सिंग संघ के अध्यक्ष एवं राष्ट्रीय हैं। इस खेल के प्रति युवाओं में बहुत हिमाचल प्रदेश के खिलाडियों ने किक बॉक्सिंग संघ (वाको उंडिया) ही ज्यादा रुचि देखी गई है जिसके चलते हिमाचल प्रदेश एमेच्योर किक बॉक्संग संघ टैलेंट को तरासते हुए एवं रेकसिय ने पण सिचा। इस राष्ट्रीय हुए बनवा कि हात है के दिने में इस राष्ट्रीय प्रतिवोधिताओं में सीक्रय प्रतिवोधित में पूरे भारतकों से 33 खत को भारत सरकार द्वारा पन्यता भूमिका निभा रहा है। गोवा में दोमों ने भूगा सिचा विसमें विभिन्न प्रदान की गई है। वह खेल दुनिया के अध्येतित हुई राष्ट्रीय सीनियर किक

कब्जा किया जिनमें से 4 गोल्ड मेडल स्वर्ण पदक ९ रजत पदक तथा 5 कांस्य पदक प्रदेश के सम्मान मे जीते हैं। स्वर्ण पटक विजेताओं मे जात हा स्वयं पुरक विवासी में शिमला की मधु, किंत्रौर की विनाशी और सुजाता कुमारी, मास्टर प्रतियोगिता में दिलीप कुमार राणा हैं।

रजत पदक विजेताओं में कुछू की सीनियर अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी कनिका पराशर, दीपिका चंबा के सिमरनजीत सिंह, हमीरपुर से सुनेश कुमार विलासपुर से अखिल कुमर, कुझू के पर्व पद्मनिया एवं प्रतीक शिंदे शिमला के कपाल जमालटा, मण्डी के विजेंद्र भूमिका निभा रहा है। गोवा में कुमर तथा है तथा कांस्य पदक आयोजित हुई राष्ट्रीय सीनियर किक विजेताओं मे मंडी के संदीप कुमार वॉक्सिंग प्रतियोगिता में देश के 1300 व्यक्त, जिलासपुर के अखिल, शिमला खिलाड़ियों ने भाग लिया और की दीवता, मंडी की तनुजा एवं मंडी

भारत के 23 राज्यों की भागीदारी : गोवा में नेशनल किक बॉविसंग चैंपियनशिप का भव्य उद्घाटन!

रिपोर्ट : के . रवि (दादा) गोवा- वाको इंडिया सीनियर और मास्टर नेशनल किक बॅक्सिंग चैपियनशिप 2021 का भव्य उद्घाटन गोवा के म्हापसा में बहुउद्देशीय इंडोर स्टेडियम दयानंद बंदोडकर स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक पंजिम गोवा में आयोजित किया गया . खिलाडियो क) संबोधित करते हुए, वाको इंडिया किक बॉक्सिंग नेशनल फेडरेशन के अध्यक्ष संतोष अग्रवाल ने भारत में किक बॉविसंग को एक नए स्तर पर ले जाने का संकल्प तिया , भारत के 23 राज्यों की भागीदारी और उन राज्यों के राष्ट्रपतियों ने खिलाड़ियों का हौसला बढ़ाया और उनके उज्जवत भविष्य की कामना की . वैसे इस किक बॉविसंग एक ऐसा मुक्को वाला आर्ट हैं जो की तीन खेलों से पैदा हुवा हैं . इस किकबॉविसंग् के एक्सरसाईज कई अद्भुत फायदे हैं . किक बॉविसंग एक ऐसी एक्सरसाइज है जिसमे हाई-एनजी वर्कआउट करना पड़ता है . आजकल के युवा कि ?क बीविसंग को बहुत एसंद करते हैं . अगर हम किक बीविसंग में उपयोग होने वाली



कलेरोइएस की बात करें तो इसमें प्रति घंटे में लगभग 450 से 500 कैलोरी उपयोग होती हैं.. किक बॉर्किसंग करने से ना केवल हमारा शारीरिक भी बहुत मजबूत बनते है . किगबॉदिसंग से लगभग परे शरीर की एक्सरसाइज होती है . इस र सत्तर का इज को करने से बॉडी से एक्स्ट्रा फैट

में भी सदसक होती है। किक्सोंकिसमा एक ऐसा म मा सहस्वक हता है . किकबावसम २० रस्त फाइटिंग ऑर्ट/खेल है जोकि तीन खेलो मुक्केबाजी, मय थाई और कराटे को मिताकर बना है . किक-बॉविसंग के कुछ ऐसे अद्भुत फायदे भी होते हैं जो आपने सुने नहीं होंगे . किक-बॉविसंग करने से जब हम स्ट्राइकिंग किया करते हैं तो हमारे शरीर के 8 भाग एक साथ काम करते हैं जैसे हमारे दोने मुक्के, दोनों कोहनिया, दोनो घुटने और दोनों पिडलिया . किक-बॉविसंग करने से हमारा पूरी शरीर काम करने लगता है और हमारे शरीर की काफी सारी कैलरी ढर्न होती है और गरीर से एक्स्ट्रा फेट निकलकर बॉडी टोन हो जाती है . इससे आपका शरीर बेहद मजबूत बनता है और हमारा सतलन भी बेहतर बनता है . रवगींय मोहमद्द अली का नाम यदि किक्बॉक्सिंग में दुनिया मशहूर हो तो भी अमरेश और सुदेश नामक कलकारों ने एक कन्नड फिल्म में , तो मिथन वक्रवती ने बॉक्सर फिल्म में , अक्षय कुमार ने हकीकत में और सलमान ने सुलतान फिल्म में किकबॉविसंग के जलवे दिखाएं हैं

al Times Offline classes for secondary senior secondary levels from 1 Sep

om CS

CoSAAP condemns attack on EE, seeks HRA

गोवा में नेशनल किक बॉविसंग चैंपियनशिप का भव्य उद्घाटन



भारत के 23 राज्यों की

दारा के. रवि (दादा) → चंडिया सीनियर

व्यक्तिमंग को बहुत रसंद करते हैं. अगर हम किक व्यक्तिमंग में उपयोग होने वाली करोराइस की बात करें तो इसमें प्रिक पंदे में लगभग 450 से 500 कैलोरी उपयोग होती हैं. किक ब्यक्तिमंग करने से ना केवल हमारा शारीरिक स्वास्थ्य बना रहता है बहिल हम मानीसक तीर पर भी बहुत मजबूत बनते हैं. किगाबीसियां में लगभग पूर्ट शारी की एकसरसाइक होती है इस एकसरसाइक को करने से

करार्ट को मिसाकर बना है.
किस-बिकिशों के बुड़ ऐसे
अन्नत जगद में होते हैं जो
आपने सुने महितों में के हुइ अपने प्राप्त में होते हैं जो
आपने सुने महितों में किस-साविक्षण करते से जब हम प्रमुखियों किसा करते हैं तो कसो रहतीं के 5 भाग एक साथ काम करते हैं जैसे हमारे दोनें जुद़ दोनों कोडियां, दोनों जुदने और दोनों सिंडीयां, दोनों जुदने और दोनों सिंडीयां, किस-बीक्शों करने से हमारा पूरी हारीर काम करने लगाते हैं और हमारे सार्दि और कामों साथ केल्सों कर हों है और कारीर से एक्स्ट्र फैट निकलकर बांडी दोन हो जाती है.

बनता ह आर हमारा संदुतन मा बेहतर बनता हमें हुआ का नाम स्वार्य मा महम्म छात्र का नाम परि किकवार्यों क्षेत्र मा स्वार्य मं स्वार्य हो तो भी अमरेश और सुदेश नामक कलाकारों ने एक कन्नड फिल्म में , तो मित्रुन पकन्नती ने बोक्सर क्लो में , अक्षय चुनार ने हकीकत में और सलमान ने सुलतान फिल्म में किकवार्यों क्षार के खात्र दिखाउ हैं.

गोवा में नेशनल किक बॉक्सिंग चैंपियनशिप का भव्य उद्घाटन

भारत के 23 राज्यों की भागीदारी रिपोर्टर:के.रवि(दादा)

अमन लेखनी समाचार

गोवा । वाको इंडिया सीनिवर और मास्टर नेशनल किक बॉक्सिंग चैंपियनशिष 2021 का भव्य उद्घाटन गोवा के म्हापसा में बहुउदेशीय इंडोर स्टेडिया ट्यानंट बंटोडकर स्पोटर्स कॉप्पनेक्स पीजा गोवा में आवेजित किया गया . खिलाडियों को संबोधित करते हुए, वाको इंडिया किक बॉक्सिंग नेशनल फेडरेशन के अध्यक्ष संतोष अग्रवाल ने भारत में किक बॉक्सिंग को एक नए स्तर पर ले जाने का संकल्प

खिलाड़ियों का होसला बढ़ाया और बॅसिसल को बहुत पसंट करते हैं. अगर एससरसाइज होती है. इस एससरसाइज आपरेत और सुदेश नामक कलाकारों ने उनके उज्जातन भविष्य की कामना की हम्मिक ब्रोकिन में उत्पोग होने वाली को करने से ब्रोडी से एकस्ट्राफैट निकल एक कन्माड फिल्म में , तो मिथुन



किक बॉक्सिन एक ऐसी एक्सरसाइज है। बना रहता है बल्फि हम मानसिक तौर। भी बेहतर बनता है। भारत के 23 राज्यों की भागीदारी जिसमे हाई-एनजी तर्क आउट करना पर भी बहुत मजबूत बनते है . और उन राज्यों के राष्ट्रपतियों ने पहता है . आजकल के युवा किक किरमानिसर्ग से लक्ष्म पूरे शरीर की किक्सोंक्शिन में दुनियां मशहूर हो तो भी

। वैसे इस किक बॉक्सिंग एक ऐसा कलेरोइएस की बात करें तो इसमें प्रति जाता है मुक्को वाला आर्ट हैं जो की तीन खेलों घटि में लगभग 450 से 500 कैलोरी इसी के साथ ये वजन कम करने में कुमार ने हकीकत में और सलमान ने र से पैद हवा हैं। इस किकबॉक्सिंग के उपयोग होती हैं, किक बॉक्सिंग करने भी सहायक होती हैं, किक बॉक्सिंग सुलतान फिल्म में किकबॉक्सिंग के एकारसाईज कई अद्भुत फायदे हैं. से ना केवल हमाच शारीरिक स्वास्थ्य एक ऐसा फाइटिंग आरं,खेल है जोकि जलवे दिखाए हैं।

अद्भुत फायदे भी होते है जो आपने सुने नहीं होंगे , किक-बॉक्सिंग करने में जब हम स्ट्रइकिंग क्रिया करते हैं तो हमारे शरीर के 8 भाग एक साथ काम करते हैं जैसे हमारे दोनें मक्के दोनों कोहरियां, दोनों घटने और दोनों विद्वतियां किक-बॉविसंग करने से हमारा परी शरीर काम करने लगता है और हमारे जरीर की काफी सारी कैलरी बर्न होती है और शरीर से एक्स्य फैट निकलकर बॉडी टोन हो जाती है . इससे आपका शरीर बेहद मजबूत बनता है और हमारा संतुलन

तीन खेलों मक्खेबाजी. मय धार्ड और

कराटे को मिलाकर बना है। किक-बॉक्सिंग के कछ ऐसे

स्वर्गीय मोहमह अली का नाम वटि चक्रवर्ती ने बॉक्सर फिल्म में . अक्षय

गोवा में नेशनल किक बॉक्सिंग चैंपियनशिप का भव्य उद्घाटन!

भारत के 23 राज्यों की भागीदारी .

रिपोर्ट : के , रवि (दादा) गोवा वाको इंडिया सीनियर और मास्टर नेशनल किक बॉक्सिंग चैंपियनशिप २०२१ का भव्य उद्घाटन गोवा के म्हापसा में बहुउद्देशीय इंडोर स्टेडियम दयानंद बंदोडकर स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स, पंजिम गोवा में किकबॉक्सिंग के मजबूत बनते आयोजित किया गया . खिलाड़ियों को संबोधित करते एक्सरसाईज कई अडूत किगबॉक्सिंग से लगभग पूरे एक्स्ट्रा फैट निकलकर बॉडी हुए, वाको इंडिया किक फायदे हैं .किक बॉक्सिंग एक शरीर की एक्सरसाइज होती है टोन हो जाती हैं . इससे बोक्सिंग नेशनल फेडरेशन के ऐसी एक्सरसाइज है जिसमें . इस एक्सरसाइज को करने आपका शरीर बेहद मजबूत अध्यक्ष संतोष अग्रवाल ने हाई-एनजी वर्कआउट करना से बोडी से एक्स्ट्रा फैट निकल बनता है और हमारा संतुलन भी भारत में किक बॉक्सिंग को पड़ता है . आजकल के युवा जाता है. इसी के साथ ये वजन बेहतर बनता है एक नए स्तर पर ले जाने का किक बॉक्सिंग को बहुत पसंद कम करने में भी सहायक होती मोहमद्द अली का नाम यदि संकल्प लिया . भारत के 23 करते हैं . अगर हम किक हैं . किकबॉक्सिंग एक ऐसा किकबॉक्सिंग में दुनियां राज्यों की भागीदारी और उन बॉक्सिंग में उपयोग होने वाली फाइटिंग आर्ट/खेल है जोकि मशहर हो तो भी अमरेश और

\$ राज्यों के राष्ट्रपतियों ने कलेरोइएस की बात करें तो तीन खेलों मुक्केबाजी, मय सुदेश नामक कलाकारों ने एक खिलाड़ियों का हौसला बढ़ाया इसमें प्रति घंटे में लगभग 450 थाई और कराटे को मिलाकर कन्नड फिल्म में , तो मिथुन और उनके उज्जवल भविष्य की से 500 कैलोरी उपयोग होती हैं बना है . किक-बॉक्सिंग के चक्रवर्ती ने बॉक्सर फिल्म में कामना की . वैसे इस किक . किक बॉक्सिंग करने से ना कुछ ऐसे अद्भुत फायदे भी होते अक्षय कुमार ने हकीकत में बॉक्सिंग एक ऐसा मुक्को केवल हमारा शारीरिक है जो आपने सुने नहीं होंगे . और सलमान ने वाला आर्ट हैं जो की तीन खेलों स्वास्थ्य बना रहता है बल्कि किक-बॉक्सिंग करने से जब फिल्म में किकबॉक्सिंग के पैदा हुवा हैं. इस हम मानसिक तौर पर भी बहुत हम स्ट्राइकिंग क्रिया करते हैं जलवे दिखाए हैं.

साथ काम करते हैं जैसे हमारे दोनें मुक्के, दोनों कोहनियां, दोनों घुटने और दोनों पिंडलियां . किक-बॉक्सिंग दोनों करने से हमारा पूरी शरीर काम करने लगता है और हमारे शरीर की काफी सारी कैलरी बर्न होती है और शरीर से











WAKO INDIA SENIORS & MASTERS NATIONAL KICKBOXING CHAMPIONSHIP 2021, HELD AT MAPUSA, GOA FROM 26TH TO 29TH AUGUST 2021



Medals - Club

Rank	Club	1. Place	2. Place	3. Place
1	KICKBOXING SPORTS ASSOCIATION, MAHARASHTRA, IND	31	13	26
2	HARYANA KICKBOXING ASSOCIATION, IND	17	11	18
3	KARNATAKA KICKBOXING SPORTS ASSOCIATION, IND	16	14	26
4	PUNJAB KICKBOXING ASSOCIATION, IND	7	10	16
5	KERALA STATE AMATEUR KICKBOXING ASSOCIATION, IND	6	9	9
6	TAMILNADU STATE AMATEUR KICKBOXING ASSOCIATION, IND	6	6	12
7	AMATEUR KICKBOXING ASSOCIATION OF ODISHA, IND	6	6	11
8	TELHI KICKBOXING ORGANISATION, IND	6	0	2
9	TELANGANA KICKBOXING ASSOCIATION, IND	5	4	11
10	KICKBOXING ASSOCIATION GUJARAT, IND	5	3	8
11	THE AMATEUR KICKBOXING ASSOCIATION, IND	4	8	6
12	AMATEUR KICKBOXING ASSOCIATION ASSAM, IND	4	5	3
13	PUDUCHERRY UNITED KICKBOXING ASSOCIATION1, IND	4	2	2
14	SIKKIM ASSOCIATION OF KICKBOXING ORGANISATIONS, IND	3	3	6
15	ALL UTTAR PRADESH KICKBOXING ASSOCIATION, IND	2	7	3
16	WEST BENGAL SPORTS KICKBOXING ASSOCIATION, IND	2	5	2
17	UNITED ASSOCIATION OF KICKBOXING ORGANIZATION, IND	2	4	4
18	MEGHALAYA STATE KICKBOXING ASSOCIATION, IND	2	2	3
	ARUNACHAL PRADESH KICKBOXING, IND	2	2	3
20	KICKBOXING ASSOCIATION UTTARAKHAND, IND	2	1	3
21	BIHAR KICKBOXING ASSOCIATION, IND	2	0	1
22	WAKO INDIA CHHATTISGARH UNIT, IND	1	4	9
23	RAJASTHAN KICKBOXING ORGANISATION, IND	1	2	17
24	TRIPURA KICKBOXING ASSOCIATION, IND	1	2	6
25	ASSAM RIFLES1, IND	1	0	2
26	ANDHRA PRADESH KICKBOXING SPORTS ASSOCIATION, IND	0	2	9
27	KICKBOXING ASSOCIATION OF JAMMU & KASHMIR, IND	0	1	3
28	ARUNCHAL POLICE SPORTS CONTROL BOARD, IND	0	1	1
29	LADAKH KICKBOXING ASSOCIATION, IND	0	1	0
30	KICKBOXING ASSOCIATION OF MADHYA PRADESH, IND	0	0	3
31	AMATEUR SPORTS KICKBOXING ASSOCIATION GOA, IND	0	0	1

(c)sportdata GmbH & Co KG 2000-2021(2021-09-06 15:58) v 9.8.8 build 1 (2021-07-19)

event_itenser@delingey_Event_ID-1048_WAKOINDIASENIORSANDMASTERSNATIONALKICKBOXINGCHAMPIONSHIP2021

Thank You























National H. Qr.: **#7, 1st Floor, Achievers Centre Point Mall, Sector-49, Faridabad-121001, Haryana, INDIA**Ph.: **+91 9811986191, 0129-4155205 | E-Mail: wakoindiainfo@gmail.com, Website: wakoindia.org**

















